**JALGRATTURITE KOOLITUSE ÕPPEKAVA**

**oktoober 2023 – juuni 2024**

**Kool: Kuressaare Vanalinna Kool I ja II grupp**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev/nädal | Teema | Märkused | Akad. tunde |
| **K. 11. 10. 2023.** **I ja II grupp** | 1. Esimene kohtumine õpilaste ja nende vanematega. Liikluskoolituse ja õppematerjali tutvustus. Mõisted liikluses, liikluskultuur, sõidutee ja selle ohutu ületamine. Ohud liikluses. | Küsimused, vastused. | 2h  |
| **L: 14. 10. 2023.** **I ja II grupp** | 2. Sõidukorras jalgratas, kiiver jm vajalik turvavarustus. Jalgratturi asukoht teel, käemärguanded, takistused sõiduteel, ümberreastumine. | Suuline liiklusteemaline viktoriin.Videoklippide vaatamine, õppematerjal | 2h +2h |
| **T: 17. 10. 2023. I gr.****K: 18. 10. 2023. II gr.** | 3. Jalgratturi asukoht sõiduteel. Vasak – ja tagasipööre. Jalakäijad liikluses. Ülekäigurada ja selle ületamine. Kergliiklustee. | Õppematerjal. Aktiivõpe - mänguline tund. | 2h2h |
| **L: 21. 10. 2023.** **I ja II grupp** | 4. Liiklemine ristmikel. Erinevad ristmikud: samaliigiliste teede ristmik, eriliigiliste teede ristmik, ringristmik. Parema käe reegel, sõidu eesõigus. Harjutustestid. | Õppematerjal | 2h +2h |
| **T: 31. 10. 2023. I gr.****K: 01. 11. 2023. II gr.** | 5. Teekattemärgistus. Liiklusmärgi gruppide tutvustus. Eesõigus – ja keelumärgid. Hoiatusmärgid. | Õppematerjal, liiklusmärgid | 2h2h |
| **L: 04. 11. 2023.** **I ja II grupp** | 6. Kohustus – ja osutusmärgid, lisateatetahvlid. Harjutustestid. | Õppematerjal, liiklusmärgid | 2h +2h |
| **T: 07. 11. 2023. I gr.****K: 08. 11. 2023. II gr.** | 7. Teeme ise õppevahendi: Liiklusmärkide plakati joonistamine  | A3 plakatipaber, värvipliiatsid | 2h +2h |
| **L: 11. 11. 20223****I ja II grupp** | 8. Liiklusmärkide plakati joonistamine | A3 plakatipaber, värvipliiatsid | 2h +2h |
| **T: 14. 11. 2023. I gr.****K: 15. 11. 2023. II gr.** | 8. Liikluse reguleerija käemärguanded. Foorid ja liiklemine. Liiklustestid. | Õppematerjal, aktiivõpe - mänguline tund | 2h2h |
| **L: 18. 11. 2023.** **I gr ja II grupp** | 9. Liiklemine asulas ja asulavälisel teel. Raudtee. Sõit pimedal ajal. Ohud liikluses. Liiklustestid. | Õppematerjal | 2h +2h |
| **T: 21. 11. 23 I gr.****K: 22. 11. 23 II gr.** | 10. Kordamine. Proovieksam.11. Kordamine. Proovieksam. |  | 2h2h |
| **T: 28. 11. 2023. I gr.****K: 29. 11. 2023 II gr.** | **12. Teooriaeksam****13. Teooriaeksam** | **Eksamitestid****Eksamitestid** | **2h****2h** |
| **Aprill 2024****I gr. 6 õp****I gr. 6 õp****I gr.** | Jalgrataste tehniline kontroll, kiivrid ja vajadusel nende reguleerimine. Sõidu harjutamine õppeplatsil.Lisa harjutamise aeg  | Sõidu harjutamine koonuste jm tähistega märgistatud õppesõidurajal, rajaelementide läbimine. | 4h4h2h |
| **Aprill 2024****II gr. 6 õp****II gr. 6 õp****II gr.** | Jalgrataste tehniline kontroll, kiivrid ja vajadusel nende reguleerimine.Sõidu harjutamine õppeplatsil.Lisa harjutamise aeg  | Sõidu harjutamine koonuste jm tähistega märgistatud õppesõidurajal, rajaelementide läbimine | 4h4h2h |
| **Mai 2024****I gr 12 õp****II gr 12 õp** | Sõidueksam platsil, tagasiside andmine | Eksamisõit õppesõidurajal | 2h2h |
| **Mai 2024****I gr. 4 – 5 õpilast****I gr. 4 – 5 õpilast****I gr. 4 – 5 õpilast** | Turvavarustus ja õpilaste jalgrataste tehniline kontroll.Sõidu harjutamine linnaliikluses | Õppesõit linnaliikluses väikestes gruppides, 2 täiskasvanud saatjat | 2h2h2h |
| **Mai 2024****II gr. 4 – 5 õp****II gr. 4 – 5 õp****II gr. 4 – 5 õp****I ja II grupp** | Turvavarustus ja ratta tehniline kontrollSõidu harjutamine linnaliiklusesLisa harjutamise aeg  | Õppesõit linnaliikluses väikestes gruppides, 2 täiskasvanud saatjat | 2h2h2h3h |
| **Mai 2024****I gr. 4 – 5 õp****I gr. 4 – 5 õp****I gr. 4 – 5 õp** | Sõidueksam linnaliikluses. | Eksamisõit linnaliikluses väikestes gruppides, 2 täiskasvanud saatjat | 1h1h1h |
| **Mai 2024****II gr. 4 – 5 õp****II gr. 4 – 5 õp****II gr. 4 – 5 õp** | Sõidueksam linnaliikluses. | Eksamisõit linnaliikluses väikestes gruppides, 2 täiskasvanud saatjat | 1h1h1h |

Liikluskoolituse teooriaõpe + eksam: 46h

Sõidukoolitus kinnisel alal + eksam: 24h

Sõidukoolitus linnaliikluses + eksam: 21h

KOKKU: 91 AKADEEMILIST TUNDI

Koolil on õigus korrigeerida liikluskoolituse kuupäevi vastavalt õpilaste vajadustele.

**Koostas: Anne Nelis 06. oktoober 2023**

**JALGRATTURITE KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Detsember 2023 – juuni 2024**

**Kool: Kuressaare Vanalinna Kool III ja IV grupp**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev/nädal | Teema | Märkused | Akad. tunde |
| **T. 05. 12. 2023.** **I, II gr.** | 1. Esimene kohtumine õpilaste ja nende vanematega. Liikluskoolituse ja õppematerjali tutvustus. Mõisted liikluses, liikluskultuur, sõidutee ja selle ohutu ületamine. Ohud liikluses. |  | 2h |
| **L: 09. 12. 2023.** **I ja II gr.** | 2. Sõidukorras jalgratas, kiiver jm vajalik turvavarustus. Jalgratturi asukoht teel, käemärguanded, takistused sõiduteel, ümberreastumine. | Videoklippide vaatamine, õppematerjal | 2h+2h |
| **T: 12. 12. 2023. I gr.****K: 13. 12. 2023. II gr.** | 3. Jalgratturi asukoht sõiduteel. Vasak – ja tagasipööre. Jalakäijad liikluses. Ülekäigurada ja selle ületamine. Kergliiklustee. | Õppematerjal. Aktiivõpe - mänguline tund. | 2h2h |
| **L: 16. 12. 2023.** **I ja II grupp** | 4. Liiklemine ristmikel. Erinevad ristmikud: samaliigiliste teede ristmik, eriliigiliste teede ristmik, ringristmik. Parema käe reegel, sõidu eesõigus. Harjutustestid. | Õppematerjal | 2h+2h |
| **T: 19. 12. 2023. I gr.****K: 20. 12. 2023. II gr.** | 5. Teeme ise õppevahendi: Liiklusmärkide plakati joonistamine  | A3 plakatipaber, värvipliiatsid | 2h2h |
| **T. 09. 01. 2024 I gr.****K. 10. 01. 2024 II gr** | 8. Liiklusmärkide plakati joonistamine | A3 plakatipaber, värvipliiatsid | 2h +2h |
| **T: 16. 01. 2024. I gr.****K: 17. 01. 2024. II gr.** | 6. Kohustus – ja osutusmärgid, lisateatetahvlid. Harjutustestid. | Õppematerjal, liiklusmärgid | 2h2h |
| **L: 20. 01. 2024****I ja II gr.** | **7. Teekattemärgistus. Liiklusmärgi gruppide tutvustus. Eesõigus – ja keelumärgid. Hoiatusmärgid.** | **Õppematerjal, liiklusmärgid** | **2h****+****2h** |
| **T: 23. 01. 2024. I gr.****K: 24. 01. 2024. II gr.** | 8. Liikluse reguleerija käemärguanded. Foorid ja liiklemine. Liiklustestid. | Õppematerjal, aktiivõpe - mänguline tund | 2h2h |
| **L: 27. 01. 2024****I ja II gr** | 9. Liiklemine asulas ja asulavälisel teel. Raudtee. Sõit pimedal ajal. Ohud liikluses. Liiklustestid.  | Õppematerjal | 2h+2h |
| **T: 06. 02. 2024 I gr.****K: 07. 02. 2024 II gr.** | 10. Kordamine. Proovieksam.11. Kordamine. Proovieksam. |  | 2h2h |
| **T. 13. 02. 2024 I gr****K. 14. 02. 2024 II gr** | 12. Teooriaeksam kahele grupile | EksamitestidEksamitestid | 2h2h |
| **Aprill 2024****I gr. 6 õp****I gr. 6 õp** | Sõidu harjutamine õppeplatsil. Jalgrataste tehniline kontroll, kiivrid ja vajadusel nende reguleerimine.Lisa aeg sõidu harjutamiseks  | Sõidu harjutamine koonuste jm tähistega märgistatud õppesõidurajal | 4h4h2h |
| **Aprill 2024****II gr. 6 õp****II gr. 6 õp** | Sõidu harjutamine õppeplatsil.Jalgrataste tehniline kontroll, kiivrid ja vajadusel nende reguleerimine.Lisa aeg sõidu harjutamiseks | Sõidu harjutamine koonuste jm tähistega märgistatud õppesõidurajal | 4h4h2h |
| **Mai 2024****I gr 12 õp****II gr 12 õp** | Sõidueksam platsil, tagasiside andmine | Eksamisõit õppesõidurajal | 2h2h |
| **Mai 2024****I gr. 4 - 5 õp****I gr. 4 – 5 õp****I gr. 4 -5 õp** | Turvavarustus ja ratta tehniline kontroll.Sõidu harjutamine liikluses. | Õppesõit linnaliikluses väikestes gruppides, 2 täiskasvanud saatjat | 2h2h2h |
| **Mai 2024****II gr. 4 – 5 õp****II gr. 4 – 5 õp****II gr. 4 – 5 õp** | Turvavarustus ja ratta tehniline kontroll.Sõidu harjutamine liikluses.Lisa aeg sõidu harjutamiseks | Õppesõit linnaliikluses väikestes gruppides, 2 täiskasvanud saatjat | 2h2h2h3h |
| **Mai 2024****I gr. 4 – 5 õp****I gr. 4 – 5 õp****I gr. 4 – 5 õp** | Sõidueksam linnaliikluses. | Eksamisõit linnaliikluses väikestes gruppides, 2 täiskasvanud saatjat | 1h1h1h |
| **Mai/ juuni 2024****II gr. 4 – 5 õp****II gr. 4 – 5 õp****II gr. 4 – 5 õp** | Sõidueksam linnaliikluses. | Eksamisõit linnaliikluses väikestes gruppides, 2 täiskasvanud saatjat | 1h1h1h |

Liikluskoolituse teooriaõpe + eksam: 46 h

Sõidukoolitus kinnisel alal + eksam: 24h

Sõidukoolitus linnaliikluses + eksam: 21 h

KOKKU: 91 AKADEEMILIST TUNDI

Koolil on õigus korrigeerida liikluskoolituse kuupäevi vastavalt õpilaste vajadustele.

**Koostas: Anne Nelis 06. oktoober 2023**